

Эльбрус

Даты: 26 апреля - 2 мая 2027

*5 тренировочных дней с командой
профессиональных тренеров школы
Zavadovskaya.club*



ZAVADOVSKAYA
CLUB



Как добраться:

Эльбрус

Ближайшие аэропорты — это Нальчик (130 км) и Минеральные Воды (180 км). При этом больше рейсов прибывает именно в Минводы. Прямой перелет из Москвы занимает около 4-х часов, из Санкт-Петербурга — 4,5 часа.



Что вас ждет

5 тренировочных дней с Zavadovskaya.club:

- Утренняя растяжка для подготовки мышц к тренировкам
- Мини-группы до 6 человек на горе по уровню от среднего до продвинутого
- Тренировки по общей физической подготовке (ОФП) для стабилизации и мобильности
- Съёмки тренировок на горе и разбор ошибок с рекомендациями
- А также вечерние мероприятия и отдых с командой любимых тренеров!

Проживание и Расходы

В стоимость тура входят: тренировки

- Утренняя растяжка
- Основные тренировки на склоне на лыжах
- Вечерние тренировки ОФП
- Запись видео с разбором ошибок катания

Стоимость тренерских услуг:

100.000₽



Проживание и Расходы

Гостиница Снежный барс

Стоимость пакета услуг:

Проживание, 3-х разовое питание, скипас:

9000Р/день при одноместном размещении

7500Р/день при двухместном размещении

В стоимость не входит:

- трансфер от аэропорта и обратно
- билеты на самолет



Ваш профессиональный тренерский состав

Виктория Завадовская – основатель школы

Zavadovskaya.club, профессиональная спортсменка,
тренер по горным лыжам группы "А" (мастер-спорта)

Семен Денщик - старший тренер-методист

по горным лыжам, мастер спорта международного класса
по фристайлу (ски-кросс)

Майя Аверьянова - тренер по горным лыжам группы «А»,
профессиональная спортсменка, до 2019 года
входила в состав олимпийской команды сборной России

Леонид Мехряков - тренер по горным лыжам группы "А",
мастер-спорта, заслуженный тренер России

Виктор Хорошилов- тренер по горным лыжам группы "А",
мастер-спорта

Алика Аюпова – кандидат мастера спорта

Победитель и призер Всероссийских соревнований



Пример распорядка дня



Утро

7:00-7:30 – утренняя растяжка

7:30 – завтрак

8:40 – выезд на гору на такси

9:00-12:00 – тренировки на горе,
съемка видео катания



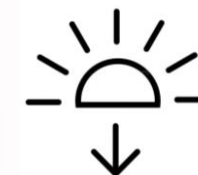
День

12:00 – свободное время для
катания или отдыха

14:00 – обед

16:00 – тренировка ОФП

17:00 – свободное
время/СПА/бассейн



Вечер

19:00 – ужин, разбор видео
катания с горы

21:00 – каждый вечер яркие
моменты, которые вы не
забудете: игры, караоке и
тёплое общение



Что взять с собой

Для тренировок на горе:

- Лыжи
- Палки
- Шлем (обязателен на горе!)
- Маска
- Ботинки
- Горнолыжные перчатки
- Баф
- Подшлемник
- Носки для горнолыжников
- Термобелье
- Флиски

Для тренировок ОФП в помещении:

- Спортивная одежда – шорты/футболка
- Кроссовки (обязательно!)

Для комфортного пребывания на курорте:

- Купальный костюм для спа и бассейна

FAQ

- **Какой уровень катания нужен для тура?** Средний и продвинутый. Группы формируются по уровню, новичкам не подходит.
- **Можно ли поехать с детьми?** Да, от 12 лет, со средним или продвинутым уровнем катания. Новичков не берем. Все вопросы обсуждаются индивидуально.
- **Как забронировать место?** Вы можете разделить оплату за тур на две равные части и внести предоплату 1 апреля 2026 года

Отзывы участников тура

Georgy Sherstnev

Друзья, океан положительных эмоций! Впрочем, как всегда в наших турах. Был рад увидеть старых друзей и приобрести новых ❤️ Отдельное большое спасибо всем за помощь и поддержку 🙏

❤️ 10

17:57

Ребята спасибо всем за потрясающий тур 🥰🥰
Вы лучшие, очень рада что поехала и со всеми познакомилась, уезжаю с грустью что все закончилось так стремительно 😭

❤️ 6

👍 1

20:29 ✓✓

Aleksandra Kolesnikova ★

Огромное спасибо всем за этот кемп! 🥰
Было приятно познакомиться со всеми 😊 Отдельное спасибо организаторам за уделенное внимание, отличные лыжные тренировки, вторые тренировки и третьи 😊
В следующий раз постараюсь встать и на первую 😎
С вами было комфортно, душевно и здорово! Надеюсь на новые встречи и выезды ✨ ✨ ✨

❤️ 7

18:46

Семен

Ребята дорогие!! Я не успел вам всем сказать пока пока был на склоне 🙋😭
спасибо вам за этот тур ❤️🔥 очень было весело и душевно а главное продуктивно 💪 желаю вам агрессивного карвинга в любых погодных условиях) всех обнял, поднял, обратно поставил) 🤗

❤️ 7

👍 2

18:28

Karina

Ребята, я полетела 😊
Всем огромное спасибо за тур, это было великолепно! 🥰
Вика, вы лучшие!!! 🏆🔥🙏
Всех люблю, уже скучаю, до новых встреч!!! ❤️

❤️ 5

😍 1

13:09

Nataly ★

Ребят, всем спасибо за этот тур ❤️ Как всегда было очень круто, душевно, атмосферно, спортивно) Буду скучать и ждать следующий сезон 🏂

❤️ 6

18:51

Смотрите, как это было



Успейте попасть в тур



100 000 ₽ /место в группе

 [@zavadovskayaclub](https://t.me/zavadovskayaclub)